

RELATÓRIO MENSAL – MÊS DE OUTUBRO

A cozinha comunitária de Cupira, vem por meio deste, informar que no mês de OUTUBRO a nossa unidade forneceu um total de 2822 refeições para 200 usuários cadastrados e 14 marmitas descartáveis para usuários não cadastrados que apresentavam vulnerabilidade social.

CARDÁPIO MÊS DE OUTUBRO

01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024	07/10/2024
PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	GALINHA GUISADA	PICADINHO DE FÍGADO	OMELETE DE FORNO	FOLGA PÓS ELEIÇÕES
ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	-
FEIJÃO MACASSAR	XERÉM	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO MACASSAR	-
SELETA DE LEGUMES	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	SALADA DE ALFACE COM PEPINO	SALADA DE COUVE COM PEPINO	-

08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024	14/10/2024
CARNE MOÍDA AO MOLHO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PICADINHO DE FÍGADO	GALINHA GUIADA	OMELETE
MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO
FEIJÃO PRETO	CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO CARIOCA	XERÉM	FEIJÃO PRETO
SALADA DE ALFACE COM PEPINO	SALADA DE COUVE E ALFACE	SALADA DE REPOLHO, COM CENOURA	SALADA DE REPOLHO, CENOURA E BETERRABA	SALADA DE ALFACE E PEPINO

15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024	21/10/2024
PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	SOJA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO	PICADINHO DE FÍGADO	GALINHA GUISADA	SOJA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO
ARROZ REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO
CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO PRETO	CUSCUZ TEMPERADO	XERÉM	FEIJÃO PRETO
REPOLHO REFOGADO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE E PEPINO	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E BETERRABA	SALADA DE ALFACE E TOMATE

22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024	28/10/2024
PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PICADINHO DE FÍGADO COM LEGUMES	STROGONOFF BOVINO	PEIXADA DE FILÉ DE MERLUZA COM OVOS COZIDOS	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO
ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO COM CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO	-
CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	CUSCUZ TEMPERADO	-
SALADA DE ALFACE E PEPINO	SELETA DE REPOLHO, COUVE E QUIABO	SALADA DE ACELGA, PEPINO E TOMATE	SALADA DE REPOLHO, BETERRABA, CENOURA E TOMATE	-

29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024
CARNE MOÍDA COM SOJA AO MOLHO	PICADINHO DE FÍGADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO
FEIJÃO CARIOCA	CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO PRETO
SALADA DE ALFACE E PEPINO	SALADA DE COUVE E PEPINO	SALADA DE ALFACE E TOMATE

ANEXOS:

<p>01/10/2024</p> 	<p>02/10/2024</p> 	<p>03/10/24</p> 
<p>04/10/2024</p> 	<p>07/10/2024</p> <p>FOLGA PÓS ELEIÇÕES</p>	<p>08/10/2024</p> 

<p>09/10/2024</p> 	<p>10/10/2024</p> 	<p>11/10/2024</p> 
<p>14/08/2024</p> 	<p>15/08/2024</p> 	<p>16/08/2024</p> 

17/10/2024



18/10/2024



21/10/2024



22/10/2024



23/10/2024



24/10/2024



<p>25/10/2024</p>  <p>A white divided plate containing spaghetti with tomato sauce, yellow rice, and chicken pieces in a sauce. The plate is placed on a digital scale showing 624g.</p>	<p>28/08/2024 FERIADO DO SEVIDOR PÚBLICO</p>	<p>29/10/2024</p>  <p>A white divided plate containing spaghetti with tomato sauce, yellow rice, and a meat-based sauce. The plate is placed on a digital scale showing 800g.</p>
<p>30/10/2024</p>  <p>A white divided plate containing spaghetti with tomato sauce, yellow rice, and chicken pieces in a sauce. The plate is placed on a digital scale showing 1002g.</p>	<p>31/10/2024</p>  <p>A white divided plate containing spaghetti with tomato sauce, yellow rice, and a meat-based sauce. The plate is placed on a digital scale showing 734g.</p>	<p>.</p>